

Gemeinsam für die Allerkleinsten



www.fruehgeborene.de

Gesprächsbedarf?
Wir helfen weiter!

kostenfreie Servicenummer

D: 0800 - 875 877 0

Au: 0800 - 878 877

Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.

Überregionaler Zusammenschluss von Elterninitiativen und Fördervereinen
für Frühgeborene und kranke Neugeborene in Deutschland
sowie angrenzenden deutschsprachigen Ländern

Definition

Was ist ein „Frühchen“?



Normalerweise dauert eine Schwangerschaft ca. 40 Wochen. Wenn ein Baby vor der vollendeten 37. Schwangerschaftswoche (SSW) geboren wird oder bei seiner Geburt weniger als 2.500 Gramm wiegt, dann ist es ein sogenanntes „Frühchen“.

Die Mehrzahl aller Frühgeborenen, ca. 75 Prozent, kommt als sogenannte „späte Frühgeborene“ zwischen 34+0 und 36+6 SSW zur Welt. Damit sind sie auf den ersten Blick scheinbar nur etwas kleiner und leichter als ein reif geborenes Kind. Allerdings fehlt auch ihnen wertvolle Entwicklungszeit im schützenden Bauch der Mutter. Kinder, die zwischen der 32. und 34. SSW geboren werden, bezeichnen Fachleute als „moderate Frühgeborene“.

Sehr kleine Frühgeborene (VLBW = Very Low Birth Weight) sind Babys, die weniger als 1.500 Gramm wiegen und in der Regel unreifer als 32 SSW sind. Als extrem kleine Frühgeborene (ELBW = Extremely Low Birth Weight) bezeichnet man Frühgeborene mit einem Geburtsgewicht von weniger als 1.000 Gramm.

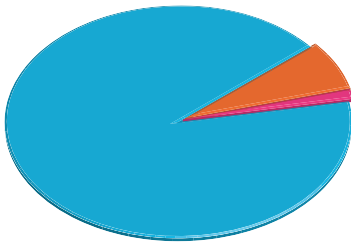
Zu früh geboren

Zahlen & Fakten

In Deutschland werden jährlich mehr als 60.000 Kinder zu früh geboren. Das entspricht einem Anteil von 9 Prozent. Damit ist jedes 11. Neugeborene ein sogenanntes Frühchen. In der Summe sind Frühgeborene die größte Kinderpatientengruppe Deutschlands - Tendenz steigend.

Nicht immer überstehen insbesondere die aller kleinsten Kinder ihren erschwerten Start ins Leben ohne langfristige und bleibende Beeinträchtigungen. Das Hauptproblem dieser Kinder beruht auf der extremen Unreife sämtlicher Organe.

Je kleiner ein Frühgeborenes bei seiner Geburt war, desto größer sind die Herausforderungen, die es bewältigen muss. Die optimale entwicklungsfördernde Versorgung dieser Hochrisikopatienten durch spezialisierte und erfahrene Klinik-Teams ist eine wesentliche Voraussetzung für ihr Überleben und ihre möglichst unbeschwerte weitere Entwicklung.



Frühgeborene vs. Reifgeborene
des Jahres 2020 in Deutschland*

- = 698.356** reif geborene Kinder
 - +■ = 58.473** Frühgeborene < 37 SSW
 - = 8.728** Frühgeborene < 1.500 Gramm
- **Die Zahlen beziehen sich auf lebend geborene Kinder.

*Quelle: Bundesauswertung Geburtshilfe 2021, IQTiG



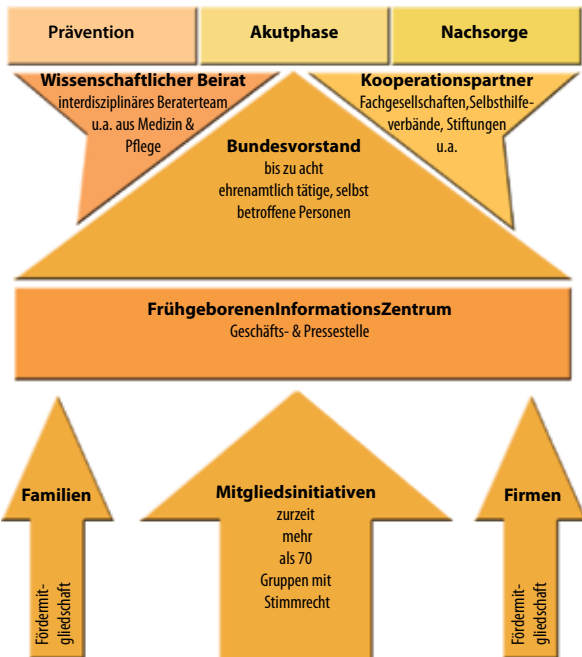
Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.

Der Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V. ist der überregionale Zusammenschluss von Elterngruppen und Fördervereinen für Frühgeborene und kranke Neugeborene in Deutschland und angrenzenden deutschsprachigen Ländern. Bereits seit nahezu 30 Jahren setzt er sich gemeinsam mit seinem Netzwerk aus lokalen Initiativen für die Verbesserung der Versorgungssituation von zu früh und krank geborenen Kindern ein.

Betroffenen Familien steht der Verband als Ansprechpartner zur Verfügung. Er leistet wertvolle Aufklärungsarbeit rund um das Thema Frühgeburt und ihre Folgen. Der Vorstand des Verbandes besteht aus bis zu acht ehrenamtlich tätigen Mitgliedern, die selbst betroffene Frühchenväter und -mütter sind. Damit wissen sie genau, wie es Familien in einer solchen Situation geht und was diese anfangs, aber auch im weiteren Verlauf am dringendsten brauchen.

Als gemeinnütziger Verein ist der Verband maßgeblich auf Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen. Neben Elterngruppen und Vereinen können auch Privatpersonen und Firmen den Bundesverband als Mitglieder unterstützen.

Wenn auch Du Dich gemeinsam mit uns für Frühgeborene stark machen willst, dann sprich uns gerne an.



Inhalte & Ziele

Aktivitäten des Bundesverbandes

- Interdisziplinäre Netzwerkarbeit mit allen an der Versorgung von Frühgeborenen beteiligten Berufsgruppen
- Gesellschaftliche Aufklärung und Information von am Gesundheitswesen beteiligten Einrichtungen und Parlamentariern über die besondere Situation Frühgeborener und kranker Neugeborener
- Unterstützung regionaler Frühchen-Initiativen, Mitgliedsgruppen, Fördervereine und Berufsgruppen rund um Versorgung und Betreuung von Frühgeborenen durch Beratung, Informationsveranstaltungen, Erfahrungsaustausch und Fortbildungsangebote (Workshops)
- Beratung und Information der Eltern von Frühgeborenen und kranken Neugeborenen
- Einsatz für eine Verbesserung der medizinischen und psychosozialen Versorgung Frühgeborener und ihrer Eltern
- Unterstützung von Maßnahmen zur Prävention von Frühgeburten sowie Verbesserung der Betreuung von Risikoschwangeren
- Aufbau eines Forums für die Diskussion ethischer Fragen in der Neonatologie
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit rund um das Thema Frühgeburt
- Interessenvertretung auf politischer Ebene

Beratung

Wissenschaftlicher Beirat

Fachlich unterstützt wird der Vorstand von einem, ebenfalls ehrenamtlich tätigen, interdisziplinären wissenschaftlichen Beirat. Dessen Mitglieder sind Vertreterinnen und Vertreter aus unterschiedlichen Bereichen rund um die Versorgung von Frühgeborenen.

Geschäftsstelle

FrühgeborenenInformationsZentrum

Das **FrühgeborenenInformationsZentrum** (FIZ), Geschäftsstelle des Bundesverbandes, ist die zentrale Anlaufstelle rund um das Thema Frühgeburt. In den Räumlichkeiten finden Informationsveranstaltungen und Vorstandssitzungen statt. Neben der Mitgliederbetreuung und dem Broschürenversand beantworten die Mitarbeiterinnen telefonische Anfragen von betroffenen Eltern oder anderen am Thema Interessierten. Auch die Pressestelle des Verbandes ist hier angesiedelt.

Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.

FrühgeborenenInformationsZentrum

Darmstädter Landstraße 213

60598 Frankfurt am Main

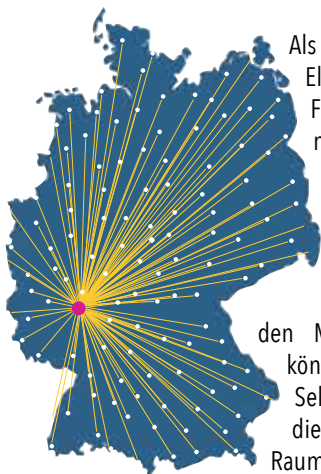
Fon: + 49 (0)69 - 58 700 99-0

Fax: + 49 (0)69 - 58 700 99-9

Mail: info@fruehgeborene.de

Unterstützung

Aufbau von Selbsthilfegruppen



Als deutschlandweites Netzwerk der Elterninitiativen und Fördervereine für Frühgeborene und kranke Neugeborene mit derzeit mehr als 70 Mitgliedsgruppen berät der Bundesverband Interessierte über Fragen des Aufbaus und Erhalts von Elterngruppen mit praktischen Tipps rund um Gründung, Finanzierung und Mitgliederwerbung. Im Rahmen eines den Mitgliedsgruppen vorbehaltenen Blogs können Erfahrungen rund um das Thema Selbsthilfearbeit ausgetauscht werden. Auch die jährliche Delegiertenversammlung bietet Raum für Dialog und Erfahrungsaustausch.

Telefonische Beratung Hotline für Betroffene

Persönliche Beratung wird bei uns GROSS geschrieben. Erfahrene Ansprechpartnerinnen stehen für Fragen rund um den Alltag mit einem zu früh geborenen Kind an unserer telefonischen Hotline zur Verfügung und können aus eigener Anschauung oft sofort einen ersten hilfreichen Rat geben oder an weitere kompetente Ansprechpartner verweisen. Für schriftliche Anfragen per Mail ist das Hotline-Team unter hotline@fruehgeborene.de erreichbar.

Hotline D*: 0800 - 875 877 0

Hotline Au*: 0800 - 878 877

*kostenfrei aus Deutschland und Österreich



Erste Hilfe Informationsbroschüren



Der Bundesverband bietet Informationsbroschüren zu verschiedenen frühchenspezifischen Themen an. Neben Informationen in deutscher Sprache über die anfängliche Akutphase in der Kinderklinik, Entwicklungsprognosen, die erste Zeit zu Hause, Ernährungsfragen, erste Hilfsmaßnahmen bei Erkältungskrankheiten, gibt es einige Broschüren auch in englischer, französischer, arabischer, türkischer, russischer und vietnamesischer Sprache.



Alle Informationsbroschüren können kostenfrei als PDF-Dokument auf der Homepage des Bundesverbandes unter www.fruehgeborene.de heruntergeladen werden oder im Shop als gedruckte Version gegen einen Unkostenbeitrag zzgl. Versandkosten bestellt werden. Für Mitglieder entstehen lediglich die Versandkosten.

Für die Aller kleinsten Unsere Botschafter



„Als Frühchenvater kenne ich den Schreck und die anfänglichen Sorgen von betroffenen Familien aus eigener Erfahrung. Daher unterstütze ich die Arbeit des Bundesverbandes mit allen mir zur Verfügung stehenden Mitteln sehr gerne.“ - *Sebastian Fitzek, Erfolgsautor, deutsche Schriftsteller und Journalist*

„Ich selbst wurde zu früh geboren. Seither hat sich in der Frühgeborenenmedizin glücklicherweise viel getan. Heute kann noch mehr Kindern geholfen werden. Deshalb ist die Arbeit des Bundesverbandes auch so wichtig – denn jedes Kind, das am Leben bleiben und gesund werden kann, ist ein Geschenk.“ - *Evi Sachenbacher-Stehle, Skilangläuferin und Biathletin, zweifache Goldmedaillen-Gewinnerin*



Onlinepräsenz Verbandsseiten im Internet

• Homepage



Unter www.fruehgeborene.de finden Interessierte aktuelle Informationen und Veranstaltungstermine des Verbandes, seiner regionalen Mitgliedsgruppen und seiner Kooperationspartner. Direkt über die Startseite kann auch der kostenfreie

Newsletter des Verbandes abonniert werden. Die Seite bietet zudem praktische Tipps zur Bewältigung der anfänglichen Sorgen und Ängste, zum ersten Umgang mit dem Frühchen und Geschwistern und führt regionale Hilfsangebote für betroffene Familien auf. Auch der **Online-Shop** des Verbandes ist hier zu finden. Sämtliche Publikationen können, neben Schönerm und Nützlichem, jederzeit über den Shop bestellt werden.

• soziales Netzwerk

Der **facebook-Seite** des Verbandes unter www.facebook.com/fruehgeborene folgen mittlerweile mehr als 9.000 Menschen. Hier informieren wir über aktuelle Entwicklungen rund um die Frühgeborenenversorgung, kommunizieren Programmtipps, Veranstaltungen sowie verbandsinterne Projekte und Aktivitäten. Auch bei **Instagram** sind wir zu finden unter www.instagram.com/bundesverband_fruehgeborene



Verbandsarbeit Ausgewählte Projekte

* 17.11.

• Purple for Premies



Der Welt-Frühgeborenen-Tag thematisiert über Landesgrenzen hinweg die zu frühe Geburt und ihre möglichen Folgen. Jedes Jahr am 17. November wird weltweit auf die Belange von Frühgeborenen und ihren Familien aufmerksam gemacht.

Unter dem Motto „**Purple for Premies**“ leuchten an diesem Abend rund um den Globus markante Wahrzeichen wie das Heidelberger Schloss in der Farbe lila. Zudem beteiligen sich an diesem Tag Eltern-Selbsthilfegruppen, Vereine, Kliniken, Frühförderstellen, Nachsorgezentren und andere Einrichtungen mit Ausstellung, Familienfest, Informationsstände, Benefizveranstaltungen u.a. Ausführliche Infos rund um den Weltfrühgeborenentag und geplante Aktionen in Deutschland sind unter www.welt-fruehgeborenen-tag.de zu finden. Du willst Dich ebenfalls mit einem Projekt rund um den 17.11. für Frühgeborene und ihre Familien engagieren? Dann sprich uns gerne an!

• Frühgeborene und Schule

in Kooperation mit dem Landesverband Rheinland-Pfalz



Das Thema Schule und die damit einhergehenden Anforderungen stellen Familien von Frühgeborenen leider immer wieder vor Probleme, was die Berücksichtigung der besonderen Bedürfnisse und Eigenschaften von zu früh geborenen Kindern betrifft.

Sie kämpfen häufig mit Rechen-, Lese- und/oder Rechtschreibschwäche. Auch Aufnahme-, Konzentrations- und Merkfähigkeit bereiten vielen Kindern Schwierigkeiten. Lehrer kennen sich in der Regel zu wenig mit den Zusammenhängen zwischen Frühgeburt und den genannten Folgen aus. Damit stoßen betroffene Familien oftmals auf Unverständnis in der Schule. Als landes- und bundesweiter Zusammenschluss vieler Selbsthilfegruppen und Elternorganisationen in Deutschland möchten wir mit Hilfe der Webseite www.fruehgeborene-bildung.de über das Thema informieren, Fakten zusammentragen und Informationen zum Thema Schule vernetzen.

• **App für Geschwister: Hallo Frühchen**

Die im Auftrag des Bundesverbandes entwickelte App steht zum kostenlosen Download bei Google Play und im App Store zur Verfügung. Sie richtet sich an Geschwister von Frühgeborenen im Vorschulalter und vermittelt das Thema Frühgeburt auf kindgerechte Weise. Auch für ehemals zu früh geborene Kinder selbst kann sie einen Beitrag zum besseren Verständnis der anfangs erlebten besonderen Situation leisten.



• **Unsere Online-Angebote**



Mit dem Ausbau unserer Online-Angebote ermöglichen wir von Frühgeburt betroffenen Familien direkten und unkomplizierten Zugang zu qualifizierten Informationen. Namhafte Referent:innen berichten über Wissenswertes rund um spezielle Themen wie empfohlene Impfungen,

Ernährungstipps, Zahngesundheit und beantworten dringliche Fragen der Teilnehmenden. Auch für an der Versorgung beteiligte Expert:innen bieten wir spezielle Informationsformate online an.

• **neo(t)räume® - Zuhause auf Zeit für Frühchen-Familien**

Das dreidimensionale virtuelle Internet-Projekt neo(t)räume® befasst sich mit der Zukunft der Neonatologie. Es richtet sich insbesondere an Planer und Entscheider und möchte ganz praktische Denkanstöße liefern, die maßgeblich dazu beitragen können, dass sich die für das optimale Outcome von zu früh geborenen Kindern so wichtige Entwicklungsumgebung hinsichtlich der Vermeidung negativer Einflüsse verbessert. Ein wissenschaftlicher Beirat begleitet das Projekt aus fachlicher Sicht.

Die Internet-Plattform zum Projekt steht unter **www.neotraeume.de** für alle Interessierten zur Verfügung.



Gemeinsam stark machen

So kannst Du uns aktiv unterstützen

• **Einkaufen & Gutes tun**

Mit Deinem Einkauf im Internet über die Shopping-Portale **Gooding** und **Amazon smile** kannst Du uns direkt unterstützen. Das Besondere daran: Das kostet dich keinen Cent extra. Einfach unter ***www.gooding.de*** zukünftig in einem der über 1.600 angeschlossenen Online-Shops einkaufen und wir als der Gute Zweck deiner Wahl erhalten eine finanzielle Unterstützung. Gleiches gilt für das Amazon smile-Programm unter ***smile.amazon.de***.



Such dir einen Shop aus,



wähle unseren Verein



und kaufe ein wie immer.



Unser Verein erhält eine Prämie.

• **Persönliches Engagement in Deiner Region**

Du möchtest Dich als betroffener Elternteil lokal in Deiner Region für Frühgeborene und ihre Familien engagieren? Gerne unterstützen wir Dich mit Rat und Tat bei diesem Vorhaben. Dann wende Dich am besten direkt an unsere Koordinatorin für die Selbsthilfe, deren Kontaktdaten auf der Website unter ***www.fruehgeborene.de/engagement/selbsthilfe-staerkung.htm*** zu finden sind oder Du schreibst eine Mail an ***selbsthilfe@fruehgeborene.de***

• **Projektbeauftragte/r des Bundesverbandes**



Du möchtest uns mit Deinem Know-How im Rahmen eines zeitlich befristeten Projektes unterstützen? Dann nimm am besten direkt Kontakt mit unserer Frankfurter Geschäftsstelle auf, denn im persönlichen Gespräch lassen sich mögliche Optionen der Zusammenarbeit am besten erörtern.

Per Mail sind wir unter ***info@fruehgeborene.de*** zu erreichen. Telefonisch ist das FIZ-Team idR von Montag bis Freitag zwischen 9.00 Uhr und 13.00 Uhr unter ***069/58700990*** ansprechbar.

Mitglied werden Beitrittserklärung

Sei dabei!

MEHR
GEMEINSAM
ERREICHEN

Ich möchte die Arbeit des Bundesverbandes „Das frühgeborene Kind“ e.V. mit meiner Mitgliedschaft unterstützen als

- förderndes Mitglied (Familie/Einzelperson), € 50,- pro Jahr
- fördernde Institution (z.B. Kliniken), € 80,- pro Jahr
- ordentliches Mitglied (Elterninitiativen), € 60,- pro Jahr.
- Firmenmitgliedschaft (ab € 500,- jährlich)

SEPA-Lastschriftmandat zum Download unter www.fruehgeborene.de/spenden/mitgliedschaft

Magazin des Bundesverbandes Abonnementbestellung



Hiermit bestelle ich ein Abonnement des Magazins „**Frühgeborene**“:

- ab dem Kalenderjahr

Erschienenene Ausgaben aus den Vorjahren können im Webshop bestellt werden.

- erscheint 4 x im Jahr
- wechselnde Schwerpunktthemen
- aktueller Veranstaltungskalender
- Verbandsnachrichten
- aktuelle Berichte aus Wissenschaft und Forschung

Web-Shop Infobroschüren und Bücher

Informationen und Bücher rund ums Thema Frühgeburt sind über die Homepage des Bundesverbandes auf der Startseite unter www.fruehgeborene.de im **Shop** erhältlich.

Hilfe für die Allerkleinsten Unser Spendenkonto

Dein Beitrag zählt!



Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 88 5502 0500 0008 6250 00
BIC: BFSW DE 33 MNZ

Als besonders förderungswürdig und gemeinnützig anerkannt durch Bescheid des Finanzamts Frankfurt/M.



Absender

.....

Name /Ansprechpartner

.....

Institution/Initiative

.....

Straße

.....

PLZ, Ort

.....

Telefon/Fax

.....

E-Mail

.....

Datum, Unterschrift

Bitte
ausreichend
frankieren

An den

Bundesverband

„Das frühgeborene Kind“ e.V.

Darmstädter Landstr. 213

60598 Frankfurt am Main